

---

## Einladung an alle Ebnat-Kappler Vereine

Liebe Vereinsmitglieder / -funktionäre

Der Fussballclub, der Skiclub Speer und der Tennisclub Ebnat-Kappel, Träger des Labels Sport verein-t führen nun zum dritten Mal einen gemeinsamen Anlass durch.

**Am Donnerstag, 16. Juni 2011 von 19.30h bis 22.00  
in der Aula Wier, Ebnat-Kappel**

können alle Interessierten ihr Wissen zum Thema Unfallprävention im Sport auffrischen und erweitern.

Der Abend ist in zwei Teile aufgeteilt, zuerst etwas Theorie und dann ein lockerer Praxisteil (lasst Euch überraschen – es wird nicht langweilig)

Sicher eine gute Gelegenheit vom Wissen und der Erfahrung des Sportverletzungstherapeuten Ron den Harder, einem ausgewiesenen Fachmann zu profitieren.

Ermuntert Eure Mitglieder – Funktionäre – Trainer – Aktive und Passive und Familienangehörige an diesem Anlass teilzunehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Es wäre jedoch gut, wenn jeder Verein mir bis zum 10. Juni 2011 per Mail bekannt geben könnte, mit ungefähr wie vielen Teilnehmer wir rechnen können (Apérobereitstellung)

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und auf einen spannenden, kurzweiligen Abend.

Mit sportlichen Grüssen

Für die drei sport-verein-t Vereine

Hans Rüdlinger

[hans.ruedlinger@allianz-suisse.ch](mailto:hans.ruedlinger@allianz-suisse.ch) – Tel. 079 436 21 65

Beilage: Programm

## Programm

# Workshop - Unfallprävention im Sportverein

Donnerstag, 16. Juni 2011 19.30 -22.00 Uhr - Aula Wier, Ebnat-Kappel

19.30h	<b>Begrüssung</b>	Vereinsvertreter: SC Speer: Hans Rüdlinger Tennisclub E-K: Simon Fischer FC E-K: Pascal Wiget
19.35h	<b>Theorie - Referat</b> Unfallprävention im Sport (fängt lange vor dem Aufwärmen an)	Ron den Harder Physiotherapeut Physiofit Wattwil
20.30h	<b>Pause</b> (Apéro + Zeit für Gespräche)	alle
21.00h	<b>Praxis – do it your self</b> (bitte keine Stöckelschuhe tragen / normale Freizeitbekleidung)	alle
21:45h	<b>Schlussrunde / Fragen etc.</b>	alle
22.00h	<b>Verabschiedung</b>	Vereinsvertreter

*Der Anlass ist für alle interessierten Mitglieder inkl. JO / Jugendliche / Funktionäre (Vorstand, Trainer ...) der drei sport-verein-t Vereine offen.*

*Ebenfalls werden eingeladen:*

- alle anderen Dorf-Sportvereine (auch regionale Sportvereine der Nachbarorte)
- Schule und Gemeinde

*Ziele des Anlasses:*

- Auffrischung von Bekanntem und Neusensibilisierung auf eine bewusste Unfallprävention
- Kontakte knüpfen zwischen den verschiedenen Vereinen
- Ron den Harder als Fachmann kennen lernen und von seinem Wissen profitieren
- Abgabe eines „handouts“ zum Thema und Aufschaltung auf den „homepages“